

成長ノート 生徒ガイド

自分で決めた約束を、1日1回だけ記録するノート。書いた中身を先生に見せるかどうかは、毎回自分で決める。

1分 めんどい日は記録だけで終われる	オフ 共有の初期値。中身は自動では届かない	2つ 理想の約束と、最低限の約束
------------------------------	---------------------------------	----------------------------

先生が毎日見るのは「書いた／書いていない」まで
守れなかったことも、次の一步も、振り返りの文章も、最初からオフ。見せると選んだものだけ届く。

今日やること

1 リンクを開く 自分専用のページ	2 約束を見る 理想と最低限	3 今日の結果 守れた／守れなかった	4 長さを選ぶ 記録だけでもOK	5 見せるか決める 初期値はオフ
--------------------------------	-----------------------------	---------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

同じ端末なら2回目からPINは省略される。約束の文言は、今日の記録と一緒に保存できる。

画面の見かた

今日の記録	過去の記録
連続で守れた日	日付を選ぶ
理想 / 最低限の約束	その日に書いた内容
今日の結果	見せたかどうか
振り返り	

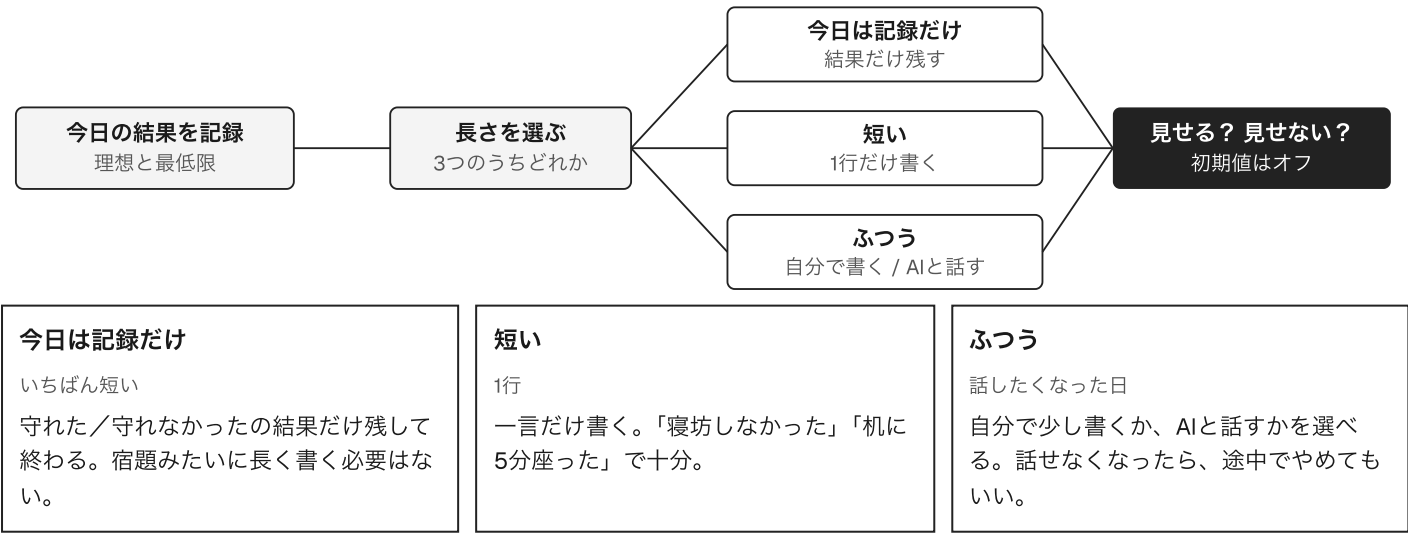
画面のいちばん下：PINの変更・端末の記憶削除・リマインダー通知

約束は2段

理想は「こうなりたい」寄り。最低限は、調子が悪い日でもできること。例：理想は英単語20個、最低限は1単語。

毎日、理想と最低限のそれぞれについて「守れた／守れなかった」を選ぶ。どちらか守れていれば、振り返りは「守れた」側に進む。

振り返りは、日によって変えていい



先生に届くもの / 届かないもの

届く — 先生の画面に出る 今日、書いたか書いていないか 見せると選んだ振り返り・次の一步 見せると選んだときの、最高連続日数	届かない — 自分の画面にだけ残る オフのまま終えた文章と対話 守れなかった、という結果そのもの オフのままの連続日数・スタンプ
---	--

ひとつだけ例外

自分を傷つけたい、消えたい、といった危険な言葉が出たときだけ、安全のために先生へ届く。それ以外は、見せると押した内容だけ。

はじめて入るとき

- 1 個人リンク
- 担任からもらった自分専用のURLを開く
- 2 6桁コード
- 授業などで口頭でもらう。1日だけ有効
- 3 4桁PIN
- 自分で決める。同じ端末なら次から省略

個人リンクを友だちやSNSに送らない。PINは自分だけが覚える4桁。まちがいが続くと、しばらく入れなくなる。

困ったとき

PINを忘れた 以前使っていた端末から入って、画面下の「PINとこの端末」で新しい4桁に変えられる。どの端末も覚えていないときは、担任に6桁の受け渡しコードをもらう。コードには期限がある。	今日の結果をまちがえた 完了したあとも、その日のうちなら「内容を訂正する」か「守れた／守れなかったを選び直す」ができる。過去の日は右の「過去の記録」から見られる。書き換えは今日だけ。
通知を使いたい ブラウザのタブではなく、ホーム画面に追加した「成長ノート」から開いて、画面下で通知をオンにする。時刻は30分刻み。その日の記録が終わっていれば、通知は来ない。	共用の端末を使った 使い終わったら、画面下の「PINとこの端末」で、この端末の記憶を消す。消したあとは、次に開くときPINが必要になる。

実名は保存されない。ニックネームと、自分だけのリンクで動いている。保護者向けの閲覧画面はない。

